

暑寒別天売焼尻国定公園 増毛町 まち歩き & ハイキングマップ



増毛町: 自然と歴史が会う場所

北海道の左上に位置する増毛町は、暑寒別岳連峰から流れる良質な水から作られた豊かな食文化、自然、歴史に恵まれた地域です。
この地域では登山も楽しむことができます。ぜひ、増毛町の魅力を体感してください！

札幌からのアクセス

車で

●約2時間
※高速道路利用の場合

電車とバスで

●約2時間30分～
(札幌～深川～留萌～増毛: 留萌増毛間はバス)
※乗り換えの時間帯などで変動します。

バスで

●約2時間15分



フルーツカレンダー

イチゴ 6月下旬～7月上旬	ブルーベリー 7月下旬～8月中旬	モモ 9月上旬～下旬	プルーン 9月上旬～10月下旬	リンゴ 9月中旬～10月下旬
サクランボ 6月下旬～7月下旬	プラム 8月上旬～8月下旬	ブドウ 9月上旬～10月下旬	洋ナシ 9月下旬～10月下旬	

ハイキング前にお読みください

リュックの中身

- 帽子 (ツバ付き)
- 手袋
- トレッキングポール
- トレッキングシューズ
- レインウェア
- 虫よけスプレー
- クマ鈴
- 携帯トイレ
- 携帯食
- 救急セット
- マップ
- 方位磁針

夏 (6月～8月) 秋 (9月～10月)

北海道の過去に触れる

増毛は1700年代半ばに漁業の町として始まり、ニシン漁業で19世紀後半から20世紀初頭にかけて繁栄しました。その文化遺産の多くは残っており、何世代にもわたって受け継がれています。これには、100～200年前の増毛駅周辺の北海道遺産指定建造物が含まれます。時間を散歩するようなものです。ここに来て、懐かしい散歩をしてください！

北海道最北端の醸造所、国稀酒造を訪れてください。素晴らしい食材と暑寒別岳からのピュアウォーターを使った辛口の日本酒をぜひ味わってください。

暑寒別岳を知る

暑寒別岳 (標高1,492m) は、高さ1000mを超える山々がある暑寒別連峰の主峰です。約100種類の高山植物が生息し、6月が山開きです。山には登山者ファンのための登山道があり、無料で利用できる暑寒荘とキャンプ場があります。様々なレジャー活動も楽しめます。

増毛山道: 北海道遺産

この山道は現在まで保存されている貴重な遺産であり、長さは約38kmです。19世紀後半には、かつては交易路として、またロシアに対する防衛のために使用されてきました。2016年に復元され、現在6月から10月までハイキングツアーに参加できます。山道を歩くには、一般公開されていないため、地元のガイドが主催するハイキングツアーに参加する必要があります。ツアーに参加して、過去の痕跡と開拓者の機知に出会うことができます。

ヒグマに注意!

暑寒別岳には多くのクマやその他の野生生物が生息しています。ハイキングの前に、クマの目撃情報を確認し、クマ鈴を持つなどの重要な対策を講じてください。登山道に新しいヒグマの糞や足跡を見つけた場合は、すぐに引き返してください。クマに餌を与えないでください。クマは人々の匂いと食べ物を関連付けて覚えてしまいます。クマは鋭い嗅覚を持っているので、キャンプ場やトレイルに食べ物を置いたままにしないでください。



発行: 株式会社コササル
北海道留萌市船場町2丁目115
E-mail: info@rumoifan.net
WEB: <http://www.rumoifan.net/>

